



DOMINIKES VIC – Setembre 2026

Menú Basal

Fruita de temporada:
Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7	8	9	10	11
Amanida russa Croquetes de bacallà Amanida de tomàquet, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit Ceba i tomàquet Pa integral logurt natural	Festiu
14	15	16	17	18
Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Trita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) Pollastre a la farigola Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i b. de moro) Lluç al forn Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	Crema de carbassó ECO amb formatge opcional Mandonguilles veggie amb salsa Patata al forn Pa integral Làctic	Mongetes seques estofades amb verdures Cordon blue Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Crema de carbassa ECO amb crostons Pizza amb bolonyesa soia Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro) Trita francesa amb formatge Amanida de tomàquet, cogombre i olives Pa integral Fruita de temporada	Tricolor de verdura ofegada Wok de gall dindi amb verdures Pa blanc Fruita de temporada	Amanida de patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Gelat	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Llenguadina amb all i julivert Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
28	29	30	31	32
Fideus a la cassola amb verdures Trita francesa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures Botifarra al forn Patates al romaní Pa blanc Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb bacó Mandonguilles amb calamars Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada		



**Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient**



**Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'**



Ben a prop