



DOMINIKES VIC LLAR

Juny 2025

Nutricionista Cristina Tobar
MENÚ BASAL

Dilluns

2

Arròs a la napolitana

Mandonguilles de peix amb salsa

Pa blanc

Fruita de temporada

9

Festiu

16

Llenties estofades amb verdures

Hamburguesa de vedella a la planxa

Enciam i olives amb 'OOVE'

Pa blanc

Fruita de temporada

23

Festiu

Dimarts

3

Mongetes seques estofades amb verdures

 Truita de carbassó

Enciam i api amb 'OOVE'

Pa blanc

Fruita de temporada

10

 Macarrons amb bolonyesa de soja

Pollastre rostit amb salsa de poma

Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'

Pa blanc

Fruita de temporada

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives)

 Truita de patata i ceba

Enciam i tomàquet amb 'OOVE'

Pa blanc

Fruita de temporada

24



Dimecres

4

Espaguetis gratinats amb verdures

Salsitxes amb samfaina

Pa blanc

Fruita de temporada

11

Amanida de cigrons (tomàquet, pastanaga i olives)

 Truita francesa

Enciam i blat de moro amb 'OOVE'

Pa blanc

Fruita de temporada

18

Bròquil amb patata

Nuggets de pollastre

Enciam i pastanaga amb 'OOVE'

Pa blanc

Fruita de temporada

25

Macarrons a la napolitana

 Truita francesa

Enciam i tomàquet amb 'OOVE'

Pa blanc

Fruita de temporada

Dijous

5

Crema de verdures

 Llenties saltejades amb verdures

Pa integral

Fruita de temporada

12

 Arròs amb verdures

Varetes de lluç

Enciam i olives amb 'OOVE'

Pa integral

Fruita de temporada

19

Crema de carbassa

Peix al forn

Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'

Pa integral

Fruita de temporada

26

Mongeta tendra amb patata

Lluç a la romana

Enciam i pastanaga amb 'OOVE'

Pa integral

Fruita de temporada

Divendres

6

Amanida de patata amb ou dur

Pollastre a la farigola

Enciam i blat de moro amb 'OOVE'

Pa blanc

logurt natural

13

Crema de carbassó

Estofat de **gall dindi** amb verdures i patata dau

Pa blanc

logurt natural

20

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge

Cordon bleu

Patates xips

Pa blanc

Gelat

27

Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)

Pollastre al forn

Enciam i olives amb 'OOVE'

Pa blanc

logurt natural



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



Plats de cuina catalana

Producte Eco

Producte integral

Producte de proximitat

Peix fresc

aramark
Ben a prop